

MOVE – Richtlijn gebruik maken van het 't Bolwerck

Basisregels vanuit het RIVM:

Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus, tot 14 dagen na het laatste contact of als je last hebt van: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging (vanaf 38 C°). Blijf ook thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft.

Was vaak uw handen en hoest en nies in uw elleboog.

Algemene regels:

Kom zoveel mogelijk alleen of met personen uit jouw huishouden naar de training. Wees niet eerder dan 10 minuten aanwezig. Ouders die hun kind brengen of ophalen, blijven buiten de sporthal wachten.

De trainer/coach mag iemand tijdens de training of wedstrijd naar huis sturen als hij of zij zich niet aan de regels houdt of klachten vertoont.

Bij de ingang van het 't Bolwerck kan je je handen desinfecteren. Doe dit voor en na de training en raak je gezicht tijdens de training zo min mogelijk aan.

Verschil per leeftijdsgroep:

Binnen het veld hoeft niemand 1,5 meter afstand tot elkaar te houden.

Buiten het veld hoeven kinderen tot en met 12 jaar onderling én tot volwassenen geen 1,5 meter afstand te houden.

Buiten het veld hoeven jongeren tot 18 jaar onderling geen 1,5 meter afstand te houden, maar wel tot volwassen moet zij anderhalf meter afstand houden.

Alle andere leeftijdsgroepen houden buiten het veld 1,5 meter afstand tot elkaar.

Probeer buiten het veld zoveel mogelijk de 1,5 meter afstand te houden als dit is voorgeschreven. Hoe minder contact momenten er zijn hoe minder groot de kans is dat het virus wordt overgedragen. Corona wordt niet overgedragen via zweet.

Leden:

Je bent verantwoordelijk voor je eigen gedrag alleen samen kunnen wij corona voorkomen en toch blijven volleyballen.

Als team ben je verantwoordelijk om de ballen na de training schoon te maken.

Gebruik niet elkaars drinkflessen.

Het schoonmaken valt binnen de trainingstijd dus duurt de training tot 19 uur moet er voor die tijd de ballen schoon gemaakt worden.

Zorg dat je voor de start van je training helemaal ben omgekleed. Je wacht dan niet in de zaal, maar gaat op de tribune zitten tot dat je trainingsveld leeg is en dan pas mag je de zaal in.

De 1^e trainingsgroep kan via de kleedkamer de zaal in en uit, de 2^e en 3^e groep gaan via de zij ingang de zaal in en via de kleedkamer de zaal uit. (De zijingang zit tegen over de ingang als je het Bolwerck binnenkomt).

Trainers:

Bereid je training zo goed mogelijk voor en zorg hierbij dat er zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden.

Maak vooraf de (gedrags)regels duidelijk en houd 1,5m afstand tot de spelers en medetrainers
Zorg samen voor het schoonmaken de ballen.

Het schoonmaken valt binnen de trainingstijd dus duurt de training tot 19 uur moet er voor die tijd de ballen schoon gemaakt worden.

De 1^e trainingsgroep kan via de kleedkamer de zaal in en uit, de 2^e en 3^e groep gaan via de zij ingang de zaal in en via de kleedkamer de zaal uit. (De zijingang zit tegen over de ingang als je het Bolwerck binnenkomt).

Bij het bestuur kan er handdesinfectie aangevraagd worden voor de trainer/coach.

Materiaal:

De ballen en de ballenkarren dienen na elke training gedesinfecteerd te worden na het desinfecteren van de eigen handen. Raak het net, de antennes, de scheidsrechters stoelen de netpalen zo min mogelijk aan. Het net, antennes en de palen worden schoon gemaakt door de beheerder van de sporthal. De scheidsrechter stoel moet tussen wedstrijden door wel schoon gemaakt worden. Het materiaal hiervoor komt in de kast te staan.

Douchen/omkleden:

De doucheruimtes mogen gebruikt worden. Iedereen vanaf 18 jaar moet ook hier 1,5 meter afstand houden. Om dat 't Bolwerck niet genoeg ruimte heeft is het advies om zo veel mogelijk thuis te douchen en om te kleden.

Wedstrijden:

Bij de wedstrijden zijn maximaal 100 toeschouwers toegestaan. Met als voorwaarden dat zij plaats nemen op de aangewezen zitplaatsen en 1,5 meter afstand houden tot iedereen buiten het eigen huishouden. Het advies vanuit MOVE is laat niet te veel mensen komen om te kijken naar de wedstrijden.

In de auto hoeft geen 1,5 meter afstand te worden gehouden. Is iedereen ouder dan 12 jaar en niet uit hetzelfde huishouden dan wordt er door het RIVM geadviseerd een niet medisch mondkapje te dragen. Bespreek dit in je eigen team en maak hier afspraken over.

De Kreil

Alle regels gelden ook in de Kreil, er is hier vanuit de vereniging minder toezicht dus als er problemen zijn kan dit altijd gemeld worden.

Ook hier staat bij de ingang desinfectie voor je handen, gebruik dit voor en na de training.

In de Kreil is de afspraak dat je in de kleedkamer wacht tot de voorganger in de zaal klaar is en dan kan je de zaal in. Voor en na de training van MOVE, trainen er mensen vanuit andere vereniging dus probeer duidelijke afspraken met elkaar te maken.

Kantine:

Als de wedstrijden weer van start gaan mag de kantine weer open. Momenteel wordt er samen met EVC gekeken hoe dit vorm gegeven wordt.

Besmet lid in de vereniging:

Mocht er een besmet lid zijn in de vereniging wordt niemand daarover geïnformeerd door MOVE. Dit is niet toegestaan in verband met de privacy. De GGD doet het contact onderzoek en zij informeren de mensen die ervan op de hoogte moeten zijn. Mocht de GGD geen contact opnemen dat blijven de basisregels vanuit het RIVM van kracht.

Extra afspraken:

Geforceerd stemgebruik langs het veld of op de tribune, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.

Ventilatoren moeten ten alle tijden aanblijven en liefst moet er elke 24 uur 15 minuten gelucht worden.

Vermijd zoveel mogelijk fysiek contact met elkaar én elkaars spullen. Er worden bijvoorbeeld tijdens wedstrijden en trainingen geen handenklap meer gegeven.

Alle informatie is terug te vinden op de site van NOCNSF: <https://nocnsf.nl/sportprotocol>

Contactpersoon:

Bij niet acute vragen/opmerkingen kunt u mailen naar Joyce van Loo (joyce@move-volleybal.nl). Bij klachten of vragen over corona neemt contact op met u huisarts of met RIVM. Bij andere dringende vragen kun u telefonisch contact opnemen (0625024411).

Laatste update: 13-08-2020